BAYERISCHER VOLLEYBALL-VERBAND

Ausschreibung zum Jugendtrainerlehrgang in Winhöring (Oberbayern)

Die Jugendtrainerausbildung ist ein erster Schnupperlehrgang in den Trainer-Bereich mit dem Schwerpunkt Kinder- und Jugend-Volleyball.

In dem Wochenendlehrgang mit 20 UEs werden die Basics in Sachen Volleyball vermittelt und die Teilnehmer sollen nach Absolvierung des Lehrgangs als Trainer oder Betreuer von Jugendmannschaften eingesetzt werden.

Der ausrichtende Verein erhält für die Organisation der Halle und der Möglichkeit zur Verpflegung drei kostenfreie Teilnehmerplätze.

Hinweis:
Die Teilnahme ist ab 14 Jahren möglich. Wir empfehlen jedoch dringend Vereinen, die Teilnehmer unter 16 Jahren zum Lehrgang anmelden eine Person zur Begleitung (kostenfrei und ohne Anmeldung) mitzuschicken. Nur so kann in der Folge auch das Wissen angewendet und nachhaltig im Verein bleiben, da bei sehr jungen Trainern auch im Vereinstraining eine Begleitung ohnehin notwendig ist.

Lehrgangsgebühr:
50,- Euro per Lastschrift vom Verein bzw. Teilnehmer

Termin:
Samstag, 04.Mai 2024 9.30-17.30 (10 UE)
Sonntag, 05.Mai 2024 9.30-17.30 (10 UE)

Ort: 2-Fach Turnhalle, Untere Hofmark 3B, 84543 Winhöring

Referent: Dalibor Durbek

Ziel:
- Weg von dem Horrorszenario eine Halle, ein Ball und 12 Spieler
- Spielerisches Erlernen der einzelnen Techniken

Themen:
- Grundstrukturen des Hallenvolleyballs, Oberes Zuspiel, Unteres Zuspiel, Aufschlag, Anwendung des Oberen Zuspiels (Annahme, Abwehr, Zuspieltechnik), Anwendung des Unteren Zuspiels (Annahme, Abwehr, Zuspieltechnik), Angriff (Kopplung der Techniken, Einführung des Lobs), Abwehr, Einer-Block (Knotenpunkte der Technik)
- Methodische Reihen zum Erlernen der Technik, Spiel- und Übungsformen
- Organisation des Volleyballspiels (1:1, 2:2, 3:3, 4:4) Kleinfeldspiele, King of the Court, Rundlauf
- Besonderheiten des Kinder- und Jugendtrainings, aufbauend auf die „sensiblen Phasen“ d.h. wann wird welche Technik in Abhängigkeit von Alter und Geschlecht eingeführt.
- Grundsätze der Ernährung im Volleyballsport

Teilnehmerzahl: max. 25

Anmeldungen über das BVV-Portal über www.volleyball.bayern bis **21.04.2024** möglich.

BVV-Geschäftsstelle, Tom Gailer, 089-46133680, gailer@volleyball.bayern